

Pubblicato da: Eurodesk Italy

Ultimo aggiornamento: 29-12-2020

Tirocini in Portogallo

La presente scheda è tratta dal Portale Stage4eu - un progetto nato all'interno dell'INAPP (ex Isfol) come naturale evoluzione dell'esperienza maturata con il Manuale dello stage in Europa.

In Portogallo lo stage è denominato **estágio** ed ha come principale obiettivo quello di completare la formazione dei giovani attraverso la realizzazione di un'esperienza pratica di lavoro in azienda. L'esperienza di tirocinio, di solito, contribuisce a facilitare l'assunzione e l'inserimento dei giovani portoghesi nel mercato del lavoro.

L'esperienza di tirocinio, di solito, contribuisce a facilitare l'assunzione e l'inserimento dei giovani portoghesi nel mercato del lavoro. In Portogallo come in Italia gli **estágios** possono essere:

- **curricolari**, in quanto parte integrante dei curricula formativi, promossi e regolamentati dagli istituti di istruzione e formazione (scuole superiori, università, ecc.) e non remunerati;
- **extracurricolari**, svolti al completamento di un corso o di un'attività formativa, organizzati su iniziativa delle imprese, di altre istituzioni (amministrazioni pubbliche, associazioni datoriali e sindacali, ecc.) o degli stessi giovani in maniera autonoma, retribuiti o meno a seconda della loro durata;
- **professionali remunerati**, destinati a giovani inoccupati/disoccupati con un'elevata qualificazione, finanziati da fondi comunitari, gestiti da istituzioni pubbliche, con specifici regolamenti;
- **internazionali**, finanziati con fondi Ue o dalle stesse istituzioni internazionali che li promuovono, come ad esempio l'AIIESEC (www.aiiesec.pt [1]), molto attiva in Portogallo. Questo tipo di stage possono essere pagati o avere una borsa che finanzia almeno il viaggio e l'alloggio.

Per il Quadro nazionale delle qualificazioni in Portogallo si visiti il link www.catalogo.angep.gov.pt [2].

Dato l'elevato tasso di disoccupazione dei giovani portoghesi, i programmi di tirocinio ministeriali sono destinati soprattutto a loro, pur essendo aperti anche ai residenti di altre nazionalità.

COSA FARE PER TROVARE UN'AZIENDA

Per chi intenda candidarsi autonomamente per uno stage in Portogallo, è consigliabile consultare i seguenti siti specializzati:

- <http://estagiar.pt> [3], che descrive i diversi tipi di stage in questo Paese e presenta le ultime offerte di **estágios** disponibili;
- www.empregoestagios.com [4], specializzato in offerte di **estágios** in grandi aziende con sede in Portogallo;
- <http://cdp.portodigital.pt/estagios> [5], sito della Città dei Mestieri portoghese, membro del network internazionale "Cités de Métiers", nato in Francia più di una decina d'anni fa: vi sono descritti i diversi tipi di stage ed è incluso un elenco delle principali multinazionali presenti nel Paese.

Può inoltre essere utile rivolgersi sia alla Camera di Commercio italiana per il Portogallo (www.ccitalia.pt [6]) che offre una lista di aziende associate portoghesi e italiane, sia alla Camera di Commercio portoghese (www.ccip.pt [7]). Per ottenere un elenco completo delle aziende italiane associate è necessario rivolgersi direttamente alla sede centrale della CCA di Lisbona e pagare una "tassa di servizio".

Di facile consultazione è inoltre il sito degli Uffici del lavoro portoghesi (www.net-empregos.com [8]) che mettono nella sezione "*Ofertas de Emprego*" offerte sia di lavoro che di stage.

È possibile trovare altri siti internet sul tema, collegandosi alla pagina web specializzata del catalogo elettronico AEIOU (<http://dir.aeiou.pt> [9]) che dispone anche di un elenco molto ricco di aziende suddiviso per settori economici.

Un sito interessante dedicato a coloro che vogliono una valutazione del proprio potenziale da parte di una delle più grandi aziende portoghesi è la Sonae (www.sonae.pt [10]), leader nel business dei centri commerciali e delle telecomunicazioni.

Infine anche sul sito della Fondazione della gioventù (<http://www.fjuventude.pt> [11]) è possibile trovare concorsi che includono stage in ambiti dedicati all'arte, alla cultura, alla scienza e al tempo libero.

Se sei alla ricerca di utili consigli per scrivere il tuo CV, non perdere il webinar di **Eurodesk Italy** dal titolo "[Paese che vai, CV che trovi](#)" [12]

Contatti

Ambasciata del Portogallo in Italia

via Guido d'Arezzo, 5 – IT-00198 Roma – tel. 06844801/ 201/200 fax 0636309827/3296783
secretariado.roma@mne.pt –sconsular.roma@mne.pt
www.roma.embaixadaportugal.mne.pt [13]

Ambasciata d'Italia in Portogallo

largo Conde Pombeiro, 6 – PT-1150-100 Lisboa
tel. 00351213515320 fax 00351213154926 – ambasciata.lisbona@esteri.it
www.amblisbona.esteri.it [14]

Camera di Commercio Italiana per il Portogallo

Av. Miguel Bombarda 83 B, R/C E 1050-192 Lisboa
tel. 00351217950263 fax 00351217931984 – info@ccitalia.pt
Delegazione per il Nord - rua de Boavista, 842 – PT-4050-106 Porto
www.ccitalia.pt [6]

ALCUNE AZIENDE ITALIANE PRESENTI SUL TERRITORIO

- ? Eni (www.eni.com [15] – energia, petrolio e gas)
- ? Generali Group (<https://ww6.generalipr.it/generali/pt/carreiras.html> [16] – vendita prodotti assicurativi)
- ? Gruppo FIAT (<https://www.fiat.pt/> [17] – settore automobilistico)
- ? LusoMapei (www.mapei.com/PT-PT [18]- materiali da costruzione)

Per un quadro più completo dei rapporti economici tra Portogallo e Italia si visitino le pagine web:

<https://www.ice.it/it/mercati/portogallo> [19];

http://www.infomercatiesteri.it/presenza_italiana.php?id_paesi=83 [20].

Nota:

La presente scheda è tratta dal Portale Stage4eu - un progetto nato all'interno dell'INAPP (ex Isfol) come naturale evoluzione dell'esperienza maturata con il Manuale dello stage in Europa.

Siti di Riferimento

[Portale Stage4eu](#) [21]

- [1] <http://aiesec.pt/>
- [2] <http://www.catalogo.anqep.gov.pt/Home/QNQ>
- [3] <http://estagiar.pt>
- [4] <http://www.emploestagios.com>
- [5] <http://cdp.portodigital.pt/estagios>
- [6] <http://www.ccitalia.pt>
- [7] <https://www.ccip.pt/pt/>
- [8] <http://www.net-empregos.com>
- [9] <http://dir.aeiou.pt>
- [10] <http://www.sonae.pt>
- [11] <http://www.fjuventude.pt>
- [12] <https://www.youtube.com/watch?v=bbOjmmOJ-PU&t=467s>
- [13] <https://www.roma.embaxadaportugal.mne.pt/it/l-ambasciata/contattaci>
- [14] <http://www.amblisbona.esteri.it>
- [15] https://www.eni.com/en_IT/careers.page
- [16] <https://ww6.general.pt/generali/pt/carreiras.html>
- [17] <https://www.fiat.pt/>
- [18] <https://www.mapei.com/pt/pt-pt/trabalhe-connosco>
- [19] <https://www.ice.it/it/mercati/portogallo>
- [20] http://www.infomercatiesteri.it/paese.php?id_paesi=83#slider-3
- [21] <https://www.stage4eu.it/index.php/paesi/portogallo>