

Publicato da: Eurodesk Italy

Ultimo aggiornamento: 30-12-2019

Polonia – Scheda Paese

La parte settentrionale della Polonia, che si estende fino al Mar Baltico, è costituita quasi totalmente da bassipiani, mentre i Carpazi (compresi i monti Tatra) formano il confine settentrionale. La Masuria è la regione dei laghi più vasta e visitata della Polonia.

La Polonia ha una storia ultramillennaria. Nel XVI secolo era uno dei paesi più potenti d'Europa. Vincendo la battaglia di Vienna nel 1683, re Giovanni III Sobieski di Polonia ruppe l'assedio ottomano a Vienna nel 1683, eliminando la minaccia di un'eventuale occupazione dell'Europa occidentale.

La Polonia è un paese ricco di risorse minerali naturali, quali ferro, zinco, rame e salgemma. La miniera di sale di Wieliczka, costruita nel XIII secolo, forma una vera e propria città sotterranea, dotata di ospedale, teatro, chiesa e bar! Tutto è fatto di sale: dalle scale ai lampadari.

L'attuale costituzione della Polonia risale al 1997. Il presidente è eletto con voto popolare per cinque anni. I 460 membri della camera bassa del Parlamento (Sejm) e i 100 membri del Senato sono eletti a suffragio diretto mediante un sistema di rappresentanza proporzionale e restano in carica per quattro anni.

Anno di adesione all'UE	2004
Sistema politico	Repubblica
Capitale	Varsavia
Superficie	312 679 km ²
Popolazione	38,1 milioni
Valuta	zloty polacco
Lingua	polacco

Cultura

Tra le celebrità polacche si possono citare l'astronomo Copernico, il compositore Chopin, la scienziata Marie Curie-Sklodowska, i registi Roman Polanski e Krzysztof Kieslowski, Papa Giovanni Paolo II.

Gastronomia

Tra le specialità gastronomiche tradizionali della Polonia si segnalano la zuppa di barbabietole, gli involtini di cavolo (foglie di cavolo ripiene di carne e riso) e i pierogi (sorta di ravioli ripieni, ad esempio, di cavolo e funghi).

Studiare la lingua

Coloro che vogliono studiare il polacco in Polonia possono consultare i seguenti link:

www.learn-polish.pl [1] - Scuola di polacco nella pittoresca città di Lebork;

www.glossa.pl [2] - Istituzione d'insegnamento della lingua polacca come lingua straniera, con sede a Cracovia.

Assistenza sanitaria

I cittadini italiani che si recano temporaneamente (per studio, turismo, affari o lavoro) nel Paese (Stato membro dell'Unione Europea) possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), o Tessera Sanitaria.

Numeri di emergenza Polonia

Ambulanza: 999

Polizia: 997

Vigili del fuoco: 998

Emergenza generale 112

Documentazione necessaria per l'ingresso nel Paese

Il Paese fa parte dell'UE. E' necessario viaggiare con uno dei due documenti in corso di validità da esibire in caso di richiesta da parte delle autorità locali (Passaporto/carta d'identità valida per l'espatrio). Se si desidera soggiornare in Polonia per più di 90 giorni è necessario registrare il soggiorno presso l'Ufficio del Voivoda (Ufficio di Prefettura della Polonia su struttura regionale), verificando che i documenti (passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio) siano validi per l'intero periodo del soggiorno. Con l'entrata del Paese nell'area Schengen sono stati eliminati i controlli alle frontiere terrestri, marittime e aeroportuali con i Paesi UE.

Contatti

Ambasciata d'Italia a Varsavia
pl.Dabrowskiego 6
00-055, Varsavia
Tel.: +48 22 826 3471
Fax: 0048228271821
e-mail: ambasciata.varsavia@esteri.it
http://www.ambvarsavia.esteri.it/ambasciata_varsavia [3]

Siti di Riferimento

[Portale dell'Unione Europea - Scheda Polonia](#) [4]
[Ministero dell'Istruzione Nazionale](#) [5]
[Sito Informazioni turistiche - Polonia.travel](#) [6]
[Ministero dell'Istruzione Nazionale](#) [5]
[Consiglio di Europa - Politiche giovani in Polonia](#) [7]

Links

[1] http://www.learn-polish.pl/school_of_polish_it.php?lg=it
[2] <http://www.glossa.pl/polish/english/scholarship.php>
[3] http://www.ambvarsavia.esteri.it/ambasciata_varsavia
[4] http://europa.eu/about-eu/countries/member-countries/poland/index_it.htm
[5] <http://www.men.gov.pl/>
[6] <http://www.polonia.travel/it>
[7] <https://pjp-eu.coe.int/en/web/youth-partnership/poland>