

Pubblicato da: Eurodesk Italy

Ultimo aggiornamento: 30-07-2019

## Backpacking – viaggiare con lo zaino in spalla

Sono sempre di più le persone che decidono di lasciare la propria casa per periodi medio-lunghi e trascorrere mesi o anni in giro per il globo terrestre adottando uno stile di vita low cost; il che vuol dire soggiornare in ostelli, condividere spazi ed esperienze con tanti altri viaggiatori, utilizzare trasporti pubblici e acquistare biglietti di voli a basso costo per spostarsi da un luogo all'altro.

Il termine backpacking affonda le sue radici proprio nel tipo di "turismo" condotto da queste persone; ovvero una forma di viaggio internazionale low-cost e indipendente.

Il viaggiatore con lo zaino è uno spirito libero, non è ostacolato da "minime" difficoltà (per l'appunto sciopero dei trasporti), e non è legato a quegli "stati di comodità" che potrebbero divenire "situazioni di disagio" (raggiungere alberghi o località costosi, obbligar se stessi ad "uno svago forzato", tornando a casa più stanchi di quando si era partiti) che sono vere e proprie torture.

Di seguito una serie di link utili per coloro che vogliono intraprendere un viaggio all'insegna del backpacking;

- **Le 19 Migliori Destinazioni Per Backpackers del 2019**  
- <https://www.italian.hostelworld.com/blog/migliori-destinazioni-per-backpackers/> [1].
- - **Blog per i viaggiatori indipendenti** e luogo di incontro tra viaggiatori e piccoli operatori locali in grado di fornire itinerari personalizzati e per tutte le tasche - <https://www.viaggiare-low-cost.it> [2];
- **Backpacking**: tutto l'indispensabile per un viaggio zaino in spalla - <https://siviaggia.it/informazioni-utili/backpacking-tutto-lindispensabile-per-un-viaggio-zaino-in-spalla/202587/> [3].

-----  
-----  
Fonte:

- [www.sapere.it/sapere/pillole-di-sapere/viaggi-e-tempo-libero/backpacking-viaggiare-low-cost-zaino.html](http://www.sapere.it/sapere/pillole-di-sapere/viaggi-e-tempo-libero/backpacking-viaggiare-low-cost-zaino.html) [4]
- [www.hostelsclub.com/article-it-202.html](http://www.hostelsclub.com/article-it-202.html) [5]

### Links

[1] <https://www.italian.hostelworld.com/blog/migliori-destinazioni-per-backpackers/>

[2] <https://www.viaggiare-low-cost.it>

[3] <https://siviaggia.it/informazioni-utili/backpacking-tutto-lindispensabile-per-un-viaggio-zaino-in-spalla/202587/>

[4] <http://www.sapere.it/sapere/pillole-di-sapere/viaggi-e-tempo-libero/backpacking-viaggiare-low-cost-zaino.html>

[5] <http://www.hostelsclub.com/article-it-202.html>